

社会福祉法人 日野の郷 「出逢い」と「和」

# 楽寿園だより

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）  
短期入所生活介護事業所（ショートステイ）  
通所介護事業所（デイサービスセンター）  
介護予防短期入所生活介護事業所  
介護予防通所介護事業所  
居宅介護支援事業所  
在宅介護支援センター

平成 25 年 秋号 VOL32

〒677-0002 西脇市前島町 260-1

TEL 0795-23-7700

FAX 0795-23-7300

URL : <http://www.rakujuen.jp/>



西脇市長慶祝訪問 にて 土本ちよの様（本館）金光ますゑ様（本館）宇野もとゑ様（新館）

日野の郷 楽寿園

施設長 東口 喜樹



おもてなしの心

皆さんも記憶に新しいことと思いますが、七年後に東京オリピックが開催されることが決定しました。

一九六四年以来、五六年ぶりのことであり、私もテレビを観て感激しました。多くの関係者の悲願であり、熱のこもったプレゼンテーションでした。中でも私の心に強く印象に残ったのは「おもてなし」についてでした。日本ならではの「奥ゆかしさ」「やさしさ」「思いやり」「心遣い」等の意味が「おもてなし」の言葉に込められているように思います。また、私たちの「介護」の業界においても、この「おもてなし」の心がとても重要なことと感じています。業務の中で使う「気づき」「思いやり」「寄り添い」等の言葉にも「おもてなし」に通じる意味が込められているように思います。入居者お一人お一人を知り、考え、行動し、ともに喜び、悲しみを感じていければと思います。また地域の皆様とともに成長していける施設でありたいと願っております。

これからますます寒くなつてまいりますがお身体には気を付けていただきご自愛くださいますようお願い申し上げます。





## 生活援助2課（新館）



### お茶会 「けっこうなお点前で・・・！」



10月4日（金）1階ウッドデッキを開放してお茶会を開催しました。お着物姿がバッチリの一谷あさる様を中心となって野点（のだて）をしてくださいました。一足早いもみじを愛でながらの抹茶は格別だったようで「けっこうなお点前で・・・」と秋晴れの下、秋を堪能されました。

### 秋祭り！我が家の味！



10月5日（土）秋祭りの到来！ということでご利用者の皆様に巻き寿司を巻いていただきました。「うちはかんぴょうとほうれん草・・・」などそれぞれの家庭の味について話に華が咲きました。さすがこの時期に何十本も巻いてこられたベテラン！どなたもてきばきと形よく巻かれお祭り気分を盛り上げて下さいました。



楽しく巻き寿司作りに熱中！

### 行楽シーズン到来！ 秋のドライブ・・・



今年もユニットでは秋のドライブに出かけました。天候の良い日にとっても綺麗なコスモスと素敵な笑顔で・・・記念写真！播磨中央公園のバラ園見学では公園いっぱいに咲き誇る色とりどりのバラにびっくり！見たことのない珍しいバラもたくさんあり話題は尽きず・・・。この日は子供連れの家族さんなどもたくさんおられ、元気に走り回る子供たちを見ながら「可愛いなあ～」と満面の笑顔も見受けられ、とっても楽しい秋のドライブになりました。

### スイーツでおもてなし！



きらら3丁目では10月に山本とみる様（91歳）古澤久子様（88歳）がお誕生日を迎えられスイーツバイキングでお祝いしました。皆さん甘党でたくさんのケーキやどら焼き、みたらし団子を召し上がられ「どれも美味しそう」と賑やかな誕生日会となりました。



## デイサービスセンター (通所課)



## 恒例 石龕寺 紅葉見学



売店でお買い物！

デイサービス恒例になっております石龕寺の紅葉見学に行ってきました。石龕寺は足利氏ゆかりのお寺で山門には国の重要文化財に指定されている金剛力士立像があり、有名な紅葉スポットでもあります。みなさん「花より団子！」で、紅葉見学をされたあと、売店で買い物をされました。これも毎年の恒例となっております。また来年も行きましょうね！

## 生活援助1課 (本館)

## 盛況 前田志明野 作品展



盛況を祝いご家族様との記念撮影！

この度、楽寿園で初めての試みである個展を開催しました。前田様は入所以来、コツコツと作品を作り続けられており、その作品を多くの方々に観てもらいたいという夢を持たれていました。その夢を叶えてあげたいという思いからご家族様と協力して準備を進め、11月1日～14日までの2週間「前田志明野 作品展」を開催することが出来ました。作品は小物、刺繍、ちぎり絵など見ごたえがあり、来園された方々から好評を得ることができました。これからも入居者の「夢」「想い」を大切に心豊かな生活を送っていただけるようにしたいと思います。

## 秋の紅白大運動会！



今年も紅白に分かれての大運動会を開催しました。パン食い競争、玉入れ、職員との混合リレー等…様々な競技を入居者の皆様と職員が真剣に、また面白おかしく楽しみました。普段穏やかな入居者の方々も大きな声を出されたり、ガッツポーズをされたりと普段は見られない姿も拝見でき新たな発見でした。また、来年も皆さんと楽しめる運動会ができれば幸いです。





## 在宅介護支援センター

## 貯筋くらぶ (介護予防教室) おりひめ体操に挑戦!



今年も恒例の貯筋くらぶ(12回開催)をサンパル日野にて開催しています。初回と最終にそれぞれ筋力測定し、運動機能向上を図る目的で行っており、運動プログラムは千葉富美子先生を中心に行っています。皆さんとても熱心に取り組みれいきいきと参加されています。

## 第6回 楽寿園物故者慰霊祭



9月24日楽寿園地域交流室において第6回楽寿園物故者慰霊祭を宝仙院 名誉住職古谷信雄氏による仏式にて執り行いました。この日は入居者の皆様をはじめ職員が参列し223名の御霊をお慰めしました。



## 秋祭り 太鼓来園

10月13日今年も大木町、前島町の太鼓の皆さんが来園されました。勇ましいかけ声!に入居者の皆さんもパワーを頂き、秋を感じることが出来ました。来年も楽しみにしています。ありがとうございました。

## お世話になりました。



民生児童委員様 子育て学習様、東中学校様、しらゆり会様、オカリナ同好会様、ふれあい民謡様、高齢者大学フォークダンス部様、園崎孝様、昭和歌謡クラブ様

9月~11月にお世話になりましたボランティアさん、本当に有難うございました。これからも宜しくお願いします。

## 編集後記



### 秋深き 隣りはなにをするひとぞ

秋も深まります充実した生活を送られていることと思います。皆さんにとっての秋は何でしょう?食欲の秋?読書の秋?スポーツの秋?楽しく過ごしましょう。今年も年末に向け寒くなり、また慌ただしい日々が続くことと思いますが体には十分気をつけて過ごしましょう。

## 行事予定

- 12月4日 忘年会(1課)  
クリスマス会(通所)  
(10日~17日まで※土日除く)
- 12月13日 パン販売(全体)
- 12月17日 もちつき大会(全体)
- 12月16日 日野保育園との合同  
クリスマス会(1課)
- 12月20日 いきいき素人名人会(2課)
- 12月26日 忘年会(2課)
- 12月27日 パン販売
- 12月31日 年越しそば

